Regen und Eis in der Sauna

Wonnemar bietet tolle Neuerungen beim Aufguss an

Herrliche Düfte für den Saunaaufguss können Sie unter www.saunahut.de bestellen

Für Sauna-Fans ist es der Höhepunkt eines Saunagangs: der Aufguss. Dabei wird Wasser auf die heißen Steine in der Sauna geschöpft, was sofort verdampft. Dadurch wird die Luftfeuchtigkeit erhöht und die gefühlte Temperatur steigt augenblicklich an. Der Dampf wird vom Saunameister durch Wedeln mit einem Handtuch oder einem Fächer verteilt, damit wirklich jeder in der Sauna vom Aufguss profiiert. Ein ganz besonderes Erlebnis ist im Wonnemar auch der Aufguss mit Regenkelle und Eiskugel.

Aus Crushed Ice werden feste Kugeln für den Aufguss geformt.

Auch wenn man beim Aufguss den Eindruck hat, nun mehr zu schwitzen, so ist doch das Gegenteil der Fall. Denn das Schwitzen wird durch das auf der Haut kondensierende, warme Wasser eher eingestellt. Die Hitze staut sich so im Körper, weshalb nur wirklich fitte Menschen einen Saunagang mit starkem Aufguss mitmachen sollten. Meist wird dem Aufgusswasser noch ätherisches Öl beigefügt, das einen angenehmen Geruch verbreitet: Latschenkiefer, Eukalyptus, Minze oder Zitrone sind beliebte Düfte; im Wonnemar werden auch schon

einmal eher exotische Düfte wie Hopfen, Himbere, Wachholder oder Maracuja verwendet für ein ganz besonderes Saunaerlebnis. Ein ganz besonderes Erlebnis ist im Wonnemar auch der Aufguss mit Regenkelle und Eiskugel, die seit wenigen Monaten im Einsatz sind. Erfunden hat sie Wonnemar Sauna-Bereichsleiter Sead Sijaric gemeinsam mit Wonnemar Center-Manager Jochen Weis aus Ulm, die über eine langjährige Praxiserfahrung in den Bereichen Sauna und SPA besitzen. Doch was verbirgt sich hinter den neuartigen Utensilien für die Sauna?

Der Unterschied ist nicht so groß und doch entscheidend: Während bei den meisten Aufgüssen mit einer normalen Holzkelle relativ viel Wasser auf einmal auf eine vergleichsweise kleine Fläche gegossen werden, kommt mit einer Regenkelle das Wasser langsam und in kleineren Mengen auf die Steine. Denn die Regenkelle besitzt einen Kopf aus Edelstahl, der mit kleinen Löchern – ähnlich wie einer Dusche – versehen ist. Das eingefüllte Wasser kann auf diese Weise nicht in einem Schwall entweichen und vielleicht an den Steinen vorbeigeschüttet werden, sondern ganz gezielt über sämtliche Steine verteilt werden.

Sead Sejaric beim Aufguss mit der Regenkelle.

„Durch den Gießkanneneffekt kommt das Wasser großflächiger auf die Steine und so kann mehr Wasser verdampfen. Das heißt: Der Aufguss wird verglichen mit einer Schöpfkelle wesentlich intensiver“, erklärt Sead Sijaric und fügt an, dass auf diese Weise natürlich auch das Dufterlebnis nochmals optimiert wird. Darüber hinaus muss weniger oft nachgeschöpft werden, was die Zeremonie ruhiger werden lässt, sodass sich die Gäste voll und ganz entspannen können.

Stolz sind die beiden Saunaexperten auch auf die Erfindung ihrer Eiskugel, die in der Wonnemar-Saunalandschaft zum Einsatz kommt. „Eisaufgüsse haben wir schon immer angeboten, aber der Aufguss mit dieser Eiskugel ist nochmals etwas ganz anderes“, berichtet Jochen Weis. In eine Holzform füllt der Saunameister Crushed Ice oder Schnee ein und drückt beide Hälften zusammen, sodass ein fester „Schneeball“ entsteht. Dank eines Dorns in der Form kann in die entstandene Vertiefung ein Duftöl gegossen werden. Viele verschiedene Duftrichtungen finden Sauna-Freunde übrigens im Internet zum Bestellen auf www.saunahut.de – egal ob klassische Latschenkiefer oder Weihnachtsduft mit Bratapfel-Aroma oder Spekulatius.

Das Eis schmilzt auf den heißen Saunasteinen ganz langsam ab und setzt nach und nach den wohlrichenden Duft frei. Die Dauer des Aufgusses kann so auf bis zu zehn Minuten ausgedehnt werden.

Sowohl Regenkelle als auch Eiskugel-Zubehör sind sogar für Privatleute im Internet zu erwerben, sodass jeder begeisterte Wonnemar-Fan dieses Gefühl auch mit in die heimische Sauna nehmen kann. Näheres unter www.regenkelle.de

Anzeige

Saunahut.de
Immer einen kühlen Kopf bewahren!

Mit Hut in die Sauna?

Bei den Aufgüssen in der Sauna entsteht extreme Hitze, durch den Filzhut wird der Kopf davor geschützt.
Weitere Vorteile:

- der Saunahut schützt den Kopf im Freien vor Unterkühlung (nasse Haare, Zug)
- beugt übermäßigem Spliss der Haare vor
- Sie lernen ganz schnell Menschen kennen

In Ländern wie Finnland, Litauen, Lettland, Estland und Russland ist der Saunahut schon seit Jahren ein Muss bei jedem Saunabesuch. Probieren Sie es doch einfach mal aus, Ihr Kopf wird es Ihnen danken!

Wählen Sie aus 80 verschiedenen Saunahutmodellen, ob Leinen, Schafswollfilz oder weichem Hasenfilz, alle bestickbar – ganz wie Sie es wünschen!

Hamamtücher – 100 verschiedene Modelle – sind leicht, platzsparend im Gepäck und schnell trocknend – wunderbar als Wickel- oder Strandtuch!

Unsere Produktpalette ist riesig, vom exklusiven Saunatuch bis zum Saunahonig – sehen Sie selbst unter **www.saunahut.de – Europas größtem Saunahut-Shop.**

5% auf Ihren Einkauf
Gutscheincode einfach im Warenkorb eingeben
Gutscheincode: wonneforyou
gültig bis 31.12.2014